Первый этап диспансеризации:

1. Профилактический медицинский осмотр

* опрос (анкетирование);
* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение уровня общего холестерина в крови;
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
* определение уровня глюкозы в крови;
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
* флюорография (1 раз в 2 года) (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография в покое (1 раз в год);
* измерение внутриглазного давления (1 раз в год).

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

* для мужчин в возрасте 50 лет – определение простат-специфического антигена в крови;
* для женщин в возрасте 48 лет – взятие мазка с шейки матки, проведение цитологического исследования;
* для женщин – маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);
* исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года: в возрасте 46, 48 и 50 лет);
* осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

3. Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года с 18 лет, в данной возрастной группе в 48 лет).

4. Прием врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации.

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Второй этап диспансеризации

Проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

* осмотр (консультация) врачом-неврологом при наличии медицинских оснований;
* для мужчин — дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ);
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом для мужчин в возрасте 50 лет при повышении уровня ПСА в крови более 4 нг/мл);
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости) при наличии медицинских показаний;
* осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом для женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление ЗНО шейки матки или с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление ЗНО молочных желез;
* спирометрия – по назначению врача-терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом для лиц, имеющих повышенное внутриглазное давление;
* проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан с выявленной патологией сердечно-сосудистой системы, при выявлении риска пагубного потребления и воздействия курения (более 20 сигарет в день), алкоголя, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также при выявлении высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более.
* прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 2 этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе к врачу-онкологу при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской  помощи, на санаторно-курортное лечение.

Диагностика онкологических заболеваний (ЗНО) на 2-ом этапе диспансеризации проводится по назначению врача-терапевта, врача-хирурга и врача-колопроктолога:

* исследования на выявление ЗНО легкого: рентгенография и компьютерная томография легких;
* исследования на выявление ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости);
* исследование на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки: ректороманоскопия, колоноскопия (при необходимости).